

Aktuelles



Frauenkulturfest mit Kunst, Klüngeln & Kuss

Ein abwechslungsreiches Programm erwartete die Gäste beim Frauenkulturfest in den Treffpunkträumen der VHS und im daunstärs.

Wer sich das ganze Programm gönnte, erlebte Kunst, Tanz, Sachvortrag und humorvollen Gesang rund um das Phänomen Kuss und ging bereichert mit neuen Erkenntnissen und guter

Stimmung. Anni Hausladen erläuterte Strategien des Networking oder „Klüngeln“ für Frauen - ein Netz, mit dem man Einfluss gewinnt. Das Frauenkulturfest ist immer auch Gelegenheit für Frauen, sich auszutauschen und zu reflektieren, wie es um die Sache der Frauen in der Stadt bestellt ist. Ein guter Start, um das Netzwerk aufzubauen.



Ausstellung: Pferdestudien im Rathausfoyer zu sehen

Seit über 30 Jahren ist Karl-Heinz Höhn (64) in Langenhagen zu Hause. Zum Zeichnen kam er schon sehr früh, da eine schwere Erkrankung in der Kindheit seine Bewegungsfreiheit sehr einschränkte, so dass er sich vor allem mit Buntstiften, Knetmasse und Bilderbüchern beschäftigte. Schon damals waren Natur Tiere, aber vor allem Pferde seine immer wiederkehrenden Motive. Edle Araber hatten es ihm lange Zeit angetan. Die Bekanntschaft mit dem Tierbildhauer Jochen Ih-

le ermunterte zum eigenen plastischen Gestalten mit Ton. Natürlich entstanden auch in Ton vorzugsweise Pferde. Eine große Herde von kleinen handmodellierten Pferden sind u. a. das Ergebnis. Renntage auf der Bult haben auch zu einer Serie von Rennpferdestudien inspiriert, die die Ausstellung beinhaltet. Mit seinen Zeichnungen hat sich der Autodidakt seine ganz eigene 'Pferdewelt' geschaffen. Die Ausstellung ist noch bis 27. März im Rathausfoyer zu sehen.



Am Anfang schuf Gott Himmel und Erde Vorstellungsgottesdienst in Godshorn

Godshorn. Am Sonntag, 22. März, findet in Godshorn der Vorstellungsgottesdienst der diesjährigen Konfirmanden statt.

In diesem Gottesdienst, der die früher übliche Konfirmandenprüfung ersetzt, werden sich die Konfirmanden mit Schöpfungsgeschichten aus verschiedenen Kul-

turen beschäftigen. Auf der Konfirmandenfreizeit im Januar dieses Jahres wurde das Thema vorbereitet und in weiteren Unterrichtsstunden vertieft. Die Konfirmanden leiten diesen Gottesdienst eigenständig in eigener Regie. Die Konfirmationen finden dann in Godshorn am 26. April und am 10. Mai statt.

Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. ab
6.30 Uhr,
Sa. ab
17 Uhr

Wir haben unsere Gäste zum Verwöhnen gern!
Hotel **Grethe** Restaurant

ZUM STADTGEBURTSTAG!

DIE BEIDEN NEUEN AUS DEM HAUSE GRETHE STELLEN SICH VOR:

LANGENHAGEN-TELLER NUR 9,99 €

Zwei Schnitzel mit zweierlei feiner Sauce, dazu ein Spiegelei und beste Bratkartoffeln - zubereitet mit frischen einheimischen Produkten, im ganzen Geburtstagsjahr.

Langenhagener LÖWENBRÜLLER:

Unsere neue fruchtige Spirituose - zum Verzehren und Verschenken!

Auf Ihren Besuch freuen sich: Corinna & Dieter Heinrich & Team
Gastronomic Service GmbH,
Walsroder Str. 151, 30853 Langenhagen, Tel. 0511/726291-0



Gastwirtschaft Rust

Sonnabend, 4. April:

Frühlings-BUFFET 19 - 22 Uhr

Kalte Vorspeisen, Bärlauchcremesuppe, Wildlachsfilet auf Rucola mit Mango-Ananas-Dip, Prager Schinken in Madagaskarsauce, Schweinefiletmedaillons mit feiner Sherrycreme, Pangasiusfilet auf Blattspinat mit feiner Dillsauce, südamerikanische Hähnchenbrust auf Frühlingsgemüse, gegrillte Schweinenackensteaks mit Kräuterdip, Salaten, jede Menge Beilagen sowie Desserts

nur 14,90 Euro pro Person!

Jetzt anmelden für Karfreitag zum Fischessen!

Sonntag, 12. April, und Montag, 13. April, bieten wir einen **FESTLICHEN OSTERBRUNCH**

von 9 bis 13.30 Uhr mit besonderen Spezialitäten für nur 22,90 € p. P.

Reservieren Sie jetzt Ihren Platz unter:

Tel. 0511 9781747 Fax 0511 9781746
Alte Landstraße 6 30855 Langenhagen



Fit und schlank mit Ayurveda

Die ayurvedische Heilkunst gibt Anleitungen zum typgerechten Entschlacken und Stoffwechsel stärken, um vital in den Frühling starten zu können.

In einem Seminar am Sonnabend, 21. März von 9.30 bis 16.45 Uhr im Bildungszentrum Eichenpark erfahren Sie zudem etwas über Ihren individuellen Konstitutionstyp und lernen Yoga-Übungen kennen, die Sie dabei unterstützen können.

Ausbrennen und Depressionen

In Deutschland leiden aktuell rund 4 Millionen Menschen an einer depressiven Episode. Ein Vortrag am Mittwoch, 25. März 18.15 bis 20.45 Uhr im Treffpunkt zeigt Ursachen und Zusammenhänge, stellt Formen und Verläufe vor. Neben der Prävention werden die verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten und Hilfsangebote vorgestellt.

Energetische Wirkung der Düfte

Die harmonisierende Wirkung von Düften auf unsere Sinne und auf die Energiezentren ist schon lange bekannt.

Ein Seminar am Dienstag, 24. März von 19.30 bis 21.45 Uhr im Bildungszentrum Eichenpark zeigt auf, wie die kostbaren Pflanzendüfte wohltuend und ausgleichend auf unsere Chakren wirken können.

Wochenende mit 5 Tibetern

Diese uralten tibetischen Riten stellen nach überliefertem Glauben den Schlüssel zu Gesundheit, Vitalität und Jugend dar. In dem Wochenendseminar (Freitag 17. April - Sonntag 19. April) werden die „fünf Tibeter“ vorgestellt und gemeinsam geübt. Kreislauf, Atmung und Stoffwechsel werden aktiviert, Verspannungen gelöst und Stress abgebaut. Die Beweglichkeit verbessert sich und viele Muskelgruppen, besonders im Bauch- und Rückenbereich, werden gestärkt.

Junge VHS in den Oster-Ferien

Die kompletten Ausschreibungen gibt es im Programmheft oder unter www.vhs-langenhagen.de, telefonische Auskünfte: 0511/7307-9710.

Selbstbehauptung

In diesem Training lernen Kinder von 10 bis 14 Jahren, sich durchzusetzen, sich selbst zu behaupten und sich bei Übergriffen zu schützen. Kompaktkurs am Dienstag, 14. April, 9 bis 16.15 Uhr, Gebühr: 24Euro.

TaiChi und QiGong

Am 14. und 15. April jeweils von 9.15 bis 12.30 Uhr erarbeiten Kinder von 8 bis 12 Jahren mit vielen Übungen spielerisch Fertigkeiten, die für den Kinderalltag wichtig sind: Gleichgewicht, Koordination, Körperwahrnehmung, Sozialkompetenz und innere Stärke (Gebühr: 24 Euro).

Wiederholungskurse Mathematik 1 und 2

Diese Angebote für Schüler/innen der Klassenstufen 9 und 10 dienen der Festigung elementarer Mathe-Grundkenntnisse sowie der Vorbereitung auf die Anschlussprüfung am Ende der 10. Klasse. Mathe 1: Montag, 30. u. Dienstag, 31. März, Mathe 2: Mittwoch 1. u. Donnerstag, 2. April jeweils von 8.45 bis 12.15 Uhr (Gebühr jeweils 24 Euro).

Nähere Infos unter 0511/7307-9707.

Anmeldungen nehmen die Geschäftsstellen der Volkshochschule persönlich, schriftlich, per Fax (7309-718 oder 716) oder per e-mail (info@vhs-langenhagen.de) entgegen.

Frühlingsbasar

Einen Frühlingsbasar veranstaltet die AVO-Kaltenweide am Sonntag, 22. März. Um 14 Uhr beginnt der Basar im Zelleriehaus. Angeboten werden floristische Frühling- und Osterkränze und viele nette Kleinigkeiten. In der gemütlichen Kaffeestube wartet selbstgebackener Kuchen.

DRK-Festakt

Kuchenspenden erwünscht: Im Jahr 2009 besteht der DRK-Ortsverein Schulenburg 70 Jahre. Anlässlich dieses Jubiläums wird es am 28. März um 14.30 Uhr für die DRK-Mitglieder im Dorfgemeinschaftshaus einen Festakt geben. Über Kuchenspenden würde sich das DRK freuen. Anmeldungen bei der 1. Vorsitzenden Lamers unter 0511/781919

Treffpunkt am Sportzentrum
Restaurant - Clubraum - Biergarten
Godshorn - Spielplatzweg 20 - Telefon: 0511/2709887

IHR PARTNER FÜR FAMILIENFEIERN UND FIRMENEVENTS:
In den Treffpunkt-Räumen und im Dorfgemeinschaftshaus Godshorn

Wir bieten für jedes Fest die optimale Atmosphäre!

Auch mit Künstler-Service!

BUFFETS ZU GÜNSTIGEN PAUSCHALPREISEN!

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH!



Jahre

Erika und Volker Köhler!

am 21. März 2009!

Es gratulieren Freunde, Familie und das Stadtmagazin-Team

BLUMEN EHLERS-ASCHERFELD
... setzt Akzente!

Wir gestalten Erinnerung.
Grenzheide 11, Langenhagen, Tel. 0511/722600