

Offizielles
Programmheft
zur



LA-Vital
Langenhagener
Vitalschau

14. + 15. MAI
Marktplatz Langenhagen

- Ausstellerzelte
- Aktionsbühne
- **EINTRITT FREI**

**Gesundheit
& Pflege
Wellness
& Beauty**



www.la-vital.info



Grußwort der Paracelsus-Klinik

Ich freue mich, ein Grußwort für die La-Vital-Schau schreiben zu dürfen.

Die La-Vital-Schau ist das Ergebnis von vier vorausgegangenen Veranstaltungen, (Wirtschaftsschauen und Gesundheitswoche).

Dass Gesundheit „nicht allein das Fehlen von Krankheit“ bedeutet, sondern auch mit Wohlfühlen zu tun hat, liegt eigentlich auf der Hand. Deshalb ist auch die Verknüpfung von Medizin, Pflege, Wellness, Beauty, Prävention und Fitness ein ganzheitlicher Ansatz für Gesundheit, der in der La-Vital ihren Wiederhall findet. Selbstverständlich wird auch die Paracelsus-Klinik mit einem Stand an der Messe teilnehmen.

Ich bin mir sicher, dass das Programm von den Besuchern sehr positiv angenommen

wird und wünsche den Organisatoren sowie allen Ausstellern viel Erfolg für diese Messe mit ihrem wegweisenden und modernen Konzept.

Dr. med. Michael Neubauer
Chefarzt Innere Medizin
Paracelsus-Klinik Langenhagen

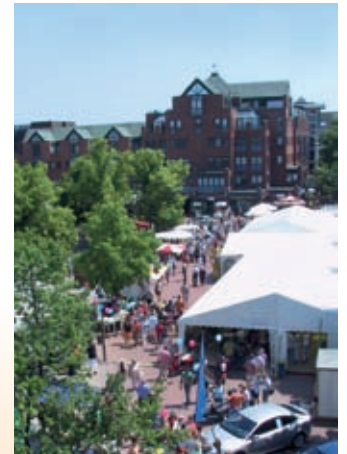


Grußwort der Veranstalter

Eine Großveranstaltung braucht stets viele Menschen und Organisationen, die mitmachen und sich engagieren. Unser Dank gilt darum besonders Petra Ostermann und Christel Muschkat, die sich bei jeder großen Gesundheitsveranstaltung in Langenhagen engagieren und auch für die LA-Vital unverzichtbar sind. Wir freuen uns, dass auch der städtische Fachdienst Wirtschaftsförderung und Liegenschaften stets bereit ist, unsere Wirtschaftsveranstaltungen zu unterstützen. Nicht zuletzt sind es aber die Aussteller und Ausstellerinnen, die mit ihren Ideen und Aktionen die Attraktivität der Veran-

staltung ausmachen. Wir freuen uns, dass eine Fülle von Aktiv-, Test- und Check-Up-Aktionen die LA-Vital zu einer Schau machen, bei der man viel erleben kann. Viel Freude an der LA-Vital wünscht

Bettina Reimann
Verlagsleiterin
Stadtmagazin Langenhagen



Von Aloe bis Zumba: Die große Vielfalt der Angebote bei der Langenhagener Vitalschau

In dieser Programmbeilage möchten wir Ihnen die ganze Vielfalt der Angebote vorstellen, die man am Wochenende 14. und 15. Mai auf dem Langenhagener Marktplatz erleben kann. Die einheimischen Branchen und Vereine rund um Gesundheit, Pflege, Wellness, Fitness und Beauty bieten der Bevölkerung wunderbare Möglichkeiten, einen gesunden Start in's Leben zu haben, das persönliche Wohlfühl in jeder Lebensphase zu stärken, sich bis in



das hohe Alter gesund zu fühlen und Selbstständigkeit zu bewahren.

Die Aussteller und Ausstellerinnen werden an ihren Ständen jedoch nicht nur informieren, sondern ihre Angebote auch praktisch erfahrbar machen und die Möglichkeit zu Verkostungen, Gesundheitschecks und Mitmachaktionen geben. So wird der Messeaufenthalt zum unterhaltsamen Erlebnis für alle Genera-

tionen. Das Gesundheitszelt der Wirtschaftsschauen auf dem Marktplatz ist stets die größte Attraktion der Veranstaltung. Darum sind es nun gleich zwei Zelte rund um die Vitalität, die noch mehr Vielfalt für die Gäste bieten.

Das Programm auf dem Aussengelände mit Bühnenauftritten und sportlichen Vorführungen ergänzt das Veranstaltungsprogramm - und nicht zuletzt kann man natürlich auch im Aussenbereich an den Gastronomieständen verweilen und die „LA-Vital“ für unterhaltsame Stunden mit Freunden nutzen.

„Willkommen auf dem Wohlfühlmarktplatz“ sagt das Organisationsteam und hofft, dass die Gäste für sich und ihr individuelles Wohlbefinden Anregungen mitnehmen können. Die LA-Vital ist am Sonnabend, 14. Mai, von 10 bis 18 Uhr und am Sonntag, 15. Mai, von 11 bis 18 Uhr geöffnet.

Die Zelte stehen im zentralen Marktplatzbereich und Parkplätze stehen auch in der Umbauphase im Stadtzentrum ausreichend zur Verfügung.



Gesund und lecker: Verkostungen und kulinarische Angebote

Wer zur LA-Vital kommt, kann natürlich auch damit rechnen, dass ein vielseitiges kulinarisches Angebot vor Ort ist.

Mediterranes & Salate

Pastallissimo bietet an beiden Tagen auf der Sandfläche vor der Post leckere Speisen an. Gesunde Salate mit frischen Zutaten gibt es am Stand, aber auch eine mediterrane Vorspeisenplatte. Teigtaschen, gefüllt mit gegrilltem Gemüse an pikanten Dips auf Joghurtbasis kann man zum Beispiel genießen. Pastallissimo ist allerdings besonders bekannt für seine exzellente Thüringer Rostbratwurst - und natürlich gibt es diese auch bei der LA-Vital.

Alkoholfrei

Keine Ausnahmen gibt es hingegen bei der Devise, dass Alkohol einfach ungesund ist. Die LA-Vital ist eine alkoholfreie Schau, denn Alko-

hol ist auch „in Maßen“ insgesamt nicht gesundheitsförderlich.

Verkostungen

Stattdessen gibt es eine große Zahl an kostenlosen Proben und Häppchen. So kann man beispielsweise das gesunde Getränk „Cellagon“ in mehreren Geschmacksrichtungen probieren, sich an der Vitalbar stärken, Aloe Vera-Produkte und gesundes Wasser oder vitale Tees verkosten oder Häppchen gesunden Brotes probieren.

Kaffee & Kuchen

Zu einer erfolgreichen Veranstaltung gehört auch ein Angebot an Kaffee und Kuchen, das die Gäste auf dem Marktplatz ebenfalls vorfinden. In den Zelten gibt es dann die passenden Informationen, wie man sich Kalorien wieder abtrainiert!



Programmablauf und Zeltpläne: www.la-vital.info

Es gibt neben Tanz- und Sportpräsentationen an und auf der Bühne auch Vorträge und Gesprächsrunden. Das komplette sportliche und informative Programm im Zeitablauf kann man unter www.la-vital.info finden.

Dort gibt es auch die Zeltpläne, wenn man im Voraus bereits wissen möchte, wo man welchen Stand finden kann.





PARACELSUS KLINIK AM SILBERSEE

HANNOVER-LANGENHAGEN



Still- und Laktationsberatung: Ein Angebot aus dem Elternschul-Programm

Muttermilch versorgt Babys optimal mit allem, was sie für eine gesunde Entwicklung brauchen. Gut wäre, ein halbes Jahr lang zu stillen. So lautet auch die Empfehlung der Weltgesundheitsorganisation (WHO).
Damit der Stillbeginn und die weitere Stillzeit gut verlaufen, ist es hilfreich für werdende Mütter und Eltern, sich im

Rahmen eines Vorbereitungskurses in unserer Klinik Informationen einzuholen. Desweiteren erhalten die jungen Mütter/Eltern in der Zeit ihres Aufenthaltes auf der Entbindungsstation Unterstützung, in Form von individuellen Infos und Tipps, durch entsprechend geschultes Personal, wie Hebammen, Gesundheits- und KinderkrankenpflegerInnen sowie eine ausgebildete Still- und Laktationsberaterin IBCLC.

Kimi-Greta, geboren am 18. April 2011



Sollten sich im Verlauf der Stillzeit Probleme in irgendeiner Form ergeben, sind weitere Ernährungsformen – für einen erforderlichen Zeitraum - denk- und wählbar; das sogenannte „Bunt-Stillen“. Es

könnte sich dabei um Zufütterung an der Brust, um Pump-Stillen, oder um die kombinierte Ernährung von Muttermilch und die zusätzliche Fütterung von Muttermilch-Ersatznahrung handeln.
Das Entwickeln einer entsprechenden Lösung für das Wohlbefinden von Mutter und Kind sowie das Zusammenleben der gesamten Familie, gemäß dem Ziel „Mütter unterstützen!“, hat oberste Priorität im Beratungsalltag einer Still- und Laktationsberaterin.
So ist es möglich, über weitere entsprechende Angebote Still- und Laktationsberatung in Anspruch zu nehmen, Termine nach Absprache.

Gut betreut: Kurse, Themenabende und beste Beratung

Wir freuen uns auf Sie! Ihre Paracelsus-Klinik am Silbersee, Oertzeweg 24, 30851 Langenhagen, Tel. 0511/7794-0, www.paracelsus-klinik.de



Werbung

Teilnehmerverzeichnis

Die aufgeführten Unternehmen und Institutionen beteiligen sich an der LA-Vital

Altekruse Augenoptik
Walsroder Str. 62
30853 Langenhagen

AOK Niedersachsen
Hans-Böckler-Allee 13
30173 Hannover

AMC Handelsvertretung
Wilhelm-Raabe-Str. 3
38315 Schladen

Anna-Schaumann Stift
Birkenhof Pflegedienste
Bethel im Norden
Bleekstr. 2
30559 Hannover

ATPS Pflegedienst
Walsroder Straße 171
30853 Langenhagen

Body & Soul
Medical Beauty Wedemark
Am Markt 6
30900 Wedemark

Nicole Beck
Kananohr Str. 1
30855 Langenhagen

Bäckerei Bosselmann
Marktplatz 3
30853 Langenhagen

Praxis für Ergotherapie
Mark Bussmann
Kapellenstr. 28
30855 Langenhagen

Cellagon-Vertretung
Silvia Hausmann
Wiesling 37
31177 Harsum

Comfort Gesundheitstechnik
Obermeiers Feld
33104 Paderborn

DRK-Sozialstation
DRK-Tagespflege
Kastanienallee 10
30851 Langenhagen

Gesundheitszentrum Kaltenweide
c/0 Jan Waldhecker
Bertha-von-Suttner-Str. 3
30855 Kaltenweide

Heilpraktikerin Adriana Heemann
Raffelbergweg 11
30853 Langenhagen

Hoppe Hörgeräte GmbH
Walsroder Str. 62
30853 Langenhagen

Die Johanniter,
Nordhannoverscher Ortsverband
Am Pferdemarkt 84
30853 Langenhagen

Friseur Kania
Marktplatz 3
30853 Langenhagen

Knappschaft Regionaldirektion
Hannover
Siemensstr. 7
30173 Hannover

Kochvital
Renate Koch
Emil-von-Behring-Str. 36
30853 Langenhagen

lightlife women
Am Pferdemarkt 9c
30853 Langenhagen

Physiotherapie Karin Machner
Schierholzstr. 132
30655 Hannover

Margeritenhof
Kaltenweider Platz 1
30855 Langenhagen

NKR gGmbH
Berckhusenstraße 150
30625 Hannover

Oliven-Apotheke
Jan Waldhecker
Bertha-von-Suttner-Str. 3
30855 Kaltenweide

Outfit Werbegestaltung
Am Pferdemarkt 9 c
30853 Langenhagen

Heilpraktikerin
Petra Ostermann
Resedastr. 34
30853 Langenhagen

Paracelsus-Klinik Langenhagen
Oertzeweg 24
30851 Langenhagen

Pastallissimo
In den Kolkwiesen 5
30851 Langenhagen

Naturheilpraxis Elke Peise
Karlsbader Str. 22
30853 Langenhagen

Die Vocalis-Praxis
Martina Petersen
Walsroder Straße 165
30853 Langenhagen

Erika Schmitt
Erährungsberatung
Twenger Weg 21
30855 Langenhagen

Augenoptik Schünemann
Ostpassage 3
30853 Langenhagen

S & T Fitness GmbH
Leibnitzstr. 52
30853 Langenhagen

Silke Maria Vaillant
Bahnhofstr. 8
30853 Langenhagen

VfB Langenhagen e. V.
Rosenstraße 10
30853 Langenhagen

Mail- und Internetadressen sowie
evt. Teilnehmer die nach Redakti-
onsschluß dazugekommen sind:
www.la-vital.info



Insektenzeit: Kühlendes Gel gegen Juckreiz am Stand der Oliven-Apotheke herstellen

Die Oliven-Apotheke in Kaltenweide ist in Langenhagen ob ihrer vielseitigen Aktionen rund um die Gesundheit zu einem bekannten Unternehmen geworden. Am Stand der Apotheke kann man in die-



sem Jahr ganz praktisch selbst aktiv werden: Es geht um die Insektenzeit und wie man sich bei einem Insektenstich schnell helfen kann, um

Juckreiz und Schwellung zu vermeiden. Kinder und Erwachsene können unter Anleitung am Stand ein kühlendes Gel mit ätherischen Ölen selber herstellen und auch mit nach Hause nehmen. Das

macht Spaß - und ist nützlich, wenn Mücken, Bremsen und Wespen in den nächsten Wochen in immer größerer Zahl unterwegs sind. Das Apothekenteam informiert darüberhinaus, wie man sich

am besten verhält, um gar nicht erst gestochen zu werden - es gibt auch Mittel, die Insekten abstoßen. Und wenn es doch pas-

siert, dass man gestochen wird, gibt es geeignete Maßnahmen, um schnell wieder beschwerdefrei zu sein.

Jan Waldhecker und seine Mitarbeiterinnen freuen sich auf Interessierte.



Stand der Oliven-Apotheke bei der Gesundheitswoche 2009



MDK-Prüfungsnote: 1,5
als bester Dienst der Krankheitsbewältigung



margeritenhof
Mitten im Leben.



Werbung

Ihr Senioren- und Pflegeheim im Herzen von Langenhagen-Kaltenweide




Nutzen Sie unsere vielfältigen Angebote

- Stationäre Pflege
- Betreuungsangebote 7 Tage/ Woche
- Kurzzeitpflege
- Mittagstisch für Gäste
- Krankenhausnachsorge
- abwechslungsreiches
- Urlaubspflege
- Veranstaltungsprogramm
- Besonderes Betreuungskonzept für an Demenz erkrankte Menschen

Herzlich Willkommen



Kaltenweider Platz 1 · 30855 Langenhagen/Kaltenweide
Tel. (0511) 54 45 57-0 · Fax (0511) 54 45 57-20



Zeit der Insekten und Krabbeltiere!



Gesundheit und Harmonie

oliven apotheke

Keine Angst vor Zecken, Mücken, Wespen!

Mischen Sie an unserem Stand ein Kühlgel gegen Juckreiz aus ätherischen Ölen...

...und erfahren Sie, wie man sich wirksam vor Insekten schützt!

Bertha-von-Suttner-Ring 3, Kaltenweide
Tel: 05 11/89 79 240 · Mo - Fr 8 - 19 Uhr, Sa 9 - 14 Uhr

Präsentationen: Wenn Tee erblüht und Spargel ganz ohne Wasser kocht...

Immer zur vollen Stunde wird am Stand von „Kochvital“ ein Tee erblühen. Unter dem Motto „Gesundheit kann man trinken“ präsentiert Renate Koch ihre gesunden Tees und zeigt jede Stunde die besondere Teezeremonie, bei der aus einer Teekugel eine Blüte entsteht. Das ist schön anzuschauen - und

natürlich kann man die Gesundheitstees am Stand auch verkosten.

Werner Sievers wird mit seiner AMC-Handelsvertretung ebenfalls ganz praktische Vorführungen des besonderen Kochgeschirrs zeigen. Garen ohne Wasser - das geht sogar bei Spargel, den der Fachmann am

Sonnabend um 11.30, 13.30 und 15.30 Uhr sowie am Sonntag um 12.30, 14.30 und 16.30 Uhr gart und auch überbäckt - ohne Wasser und Geruchsentwicklung. Damit die Gäste erfahren können, wie gut das Gergarte aus AMC-Töpfen schmeckt, kann man das Gergarte dann verkosten.



Naturheilpraxis
Adriana Heemann
Heilpraktikerin

- Klassische Homöopathie
- Kinesiologie
Behandlung von Lernblockaden
- Ödemtherapie, Lymphdrainage
- Aromatherapie
- Autogenes Training

Termine nach Vereinbarung
Gerne auch Hausbesuche

Raffelbergweg 11, 30853
Langenhagen
Tel. 0511/731334

Nimm Dir Zeit
Entspannung für Körper, Geist und Seele

Fußreflexzonenmassage
& Reiki-Behandlungen

Dreiklang-Vitalpraxis Silke-Maria Vaillant
Heilpraktikerin

Bahnhofstrasse 8, 30853 Langenhagen, 0511 - 9842820

- Psycho-Kinesiologie und Regulations-Diagnostik nach Dr. Klinghardt
- Fußreflexzonen-Therapie
- Metamorphische Massage
- Schröpfkopf Massage
- Reiki

Elke Peise
Heilpraktikerin

Termine nach Vereinbarung
Karlsbader Straße 22, 30853 Langenhagen
Tel.: 0511/7247100, Fax: 0511/72534802, Elke.Peise@gmx.de

NATURHEILPRAXIS
Petra Ostermann
Heilpraktikerin

Klassische Homöopathie,
Wirbelsäulen- und Gelenktherapie
nach Dorn/Hock, Breuß-Massage,
Klopf-Akupressur

Termine nach Vereinbarung
Resedastraße 34, 30853 Langenhagen
Tel. 0511/13838

Ab 1. 8. Bertha-von-Suttner-Ring 3

4 Heilpraktikerinnen: Bachblütentest, Kräuterquiz, Klopfen gegen Spinnenangst Lactose-Intoleranztest

Petra Ostermann, Adriana Heemann, Silke-Maria Vaillant und Elke Peise haben sich zu einem Gemeinschaftsstand zusammengetan, um den Heilpraktiker-Berufsstand zu vertreten. Die Langenhagener Heilpraktikerinnen stellen eine Fülle von sanften und natürlichen Therapieformen vor - und bieten Mitmachaktionen und Tests, die den Aufenthalt am Stand noch interessanter machen.

PETRA OSTERMANN, die den Stand organisiert, ist hochqualifiziert. Sie studierte Homöopathie und bildete sich laufend weiter, um die neuesten Erkenntnisse in ihre Arbeit integrieren zu können. So stellt sie am Stand nicht nur die klassische Homöopathie und die Klopf-Akupressur vor sondern auch Wirbelsäulen- und Gelenktherapie nach der Dorn-Hock-Methode und die Breuß-Massage. Bei der Klopf-Akupressur handelt es sich um eine einfache leicht erlernbare Selbstheilungstechnik, die unter anderem bei Phobien, Gewichtsproblemen, Allergien helfen kann. Am Stand möchte sie besonders jungen Gästen helfen, die unter Spinnenphobie leiden - denn auch dagegen kann man mit der Klopfakupressur wirksam angehen.

SILKE-MARIA VAILLANT ist spezialisiert auf die Entspannungs- und Heilmethoden Fußreflexzonenmassage und Reiki. Auch Autogenes Training, Psycho-Kinesiologie und tibetische Massage gehören zu ihren Angeboten. Im Fuß hat der gesamte Körper eine zugeordnete Stelle. Mittels gezielter Fußreflexzonen-Massagetechnik wird diese Eigenschaft genutzt und so werden entsprechende Bereiche und Funktionen des Körpers stimuliert. So wird die Therapie von akuten und chronischen Krankheitsbildern unterstützt. Unter der Rufnummer 9842820 kann man einen Termin vereinbaren. Am Stand bietet Silke Maria-Vaillant einen Bachblütentest an.

ELKE PEISE ist lizenzierte Therapeutin für Psycho-Kinesiologie nach Dr. med. Dietrich Klinghardt. Bei dieser Methode wird über den kinesiologischen Muskeltest ein Dialog mit dem Unterbewusstsein geführt. Dort gespeicherte, unerlöste seelische Konflikte, die einschränkende Glaubenssätze hinterlassen (z.B. "Ich bin nicht liebenswert.") und sich so auf unser Leben auswirken, werden erkannt und bewußt gemacht. Durch das Erinnern der traumatischen Situation, die zu diesem Konflikt geführt hat, dem Fühlen der Gefühle, die zwar vorhanden waren, aber nicht ausgedrückt werden konnten und der gleichzeitigen Entkopplung vom Nervensystem mit Klopfakupressur (MFT), Augenbewegungen und Farbrillen, kann der emotionale Stress abgebaut werden. Anschließend wird durch positive, freimachende Sätze eine neue Erfahrung verankert und innerhalb der nächsten 4-6 Wochen durch eigene Nacharbeit vertieft. Am Stand wird sie ein Heilsteine- und Kräuterquiz mit den Gästen durchführen.

ADRIANA HEEMANN ist ebenfalls klassische Homöopathin. Die Kinesiologie, eine Therapieform zum Beispiel zur Lösung von Lernblockaden, überprüft mittels Muskelspannung den Energiefluss in den Meridianen. Das Autogene Training unterrichtet sie, Lymphdrainage zur Ödemtherapie und Aromatherapie gehören zum Praxisangebot. Die Dunkelfeld-Diagnose gehört zu ihrem Angebot und bildet einen Präsentations-Schwerpunkt am Stand. Bei der Dunkelfeld-Diagnose wird ein kleiner Tropfen Blut unter einem Mikroskop mit speziellem Kondensator betrachtet, der Überblendungen vermeidet. Die Dunkelfeld-Diagnose ist eine gute Vorsorgeuntersuchung, denn sie zeigt Funktionsstörungen der Organe, bevor sie sich in veränderten Laborwerten niederschlagen. Am Bildschirm zeigt Adriana Heemann an ihrem Stand verschiedene Dunkelbilder und erläutert, was diese bedeuten.



Eine Hörgerätebatterie gratis und sofort am Messestand

Wie das geht? Ganz einfach: Sie besitzen Hörsysteme? Sehr gut! Egal wo gekauft, egal welcher Hersteller, alle haben eine Seriennummer. Die ist einmalig und meist eine Folge aus Buchstaben und Zahlen. Ist dort ein "H" oder eine "8" enthalten, dann tauscht Ihnen die Hoppe Hörgeräte GmbH für dies Hörsystem Ihre alte Batterie gegen eine Neue! Gratis und sofort! „Zeigen Sie uns an unserem Stand Ihr Hörsystem, wir identifizieren Ihre Seriennummer.“, sagt Stefan Hoppe.



trends mitgebracht: klein, kleiner, klitzeklein! Seit Jahren fertigt die Hoppe Hörgeräte GmbH die kleinen IdO-Systeme (In-dem-Ohr Hörsysteme) im eigenen Labor. Diese Hörsysteme werden komplett im Ohr getragen und nichts ragt hinter das Ohr. Die Vorteile liegen auf der Hand: natürliche Schallaufnahme, so wie von der Natur erdacht, gutes Richtungshören, kinderleichtes Einsetzen und ein unauffälliges Äußeres. Aktueller

Das Angebot gilt nur am Lavital-Wochenende, solange der Vorrat reicht. Für alle Hörgeräte mit anderen Seriennummern gilt ein Messe-Sonderangebot, bei dem 6 Batterien statt 5,40 Euro nur 2,50 Euro kosten. Für alle die sich informieren wollen hat das Fachunternehmen die neuesten Hörsystem-

denn je sind Geräte neuester Generation, die, wenn es die Anatomie des Ohres erlaubt, besonders tief im Gehörgang sitzen. Für viele steht ein fast "unsichtbarer" Helfer ganz oben auf der Wunschliste. „Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne: ...wieder hören macht Spaß!“, bekräftigt Stefan Hoppe.

Kostenloser Sehtest und Sonnenbrillenangebote

Altekruse Augenoptik hat im letzten Jahr zum 3. Mal in Folge die Auszeichnung „Top-100-Optiker“ bekommen. Damit gehört der Langenhagener Meisterbetrieb zu den von einer Fachorganisation 100 besten nach strengen Kriterien ausgewählten inhabergeführten Optikmeisterbetrieben in Deutschland. Der ausgezeichnete Meisterbetrieb führt auch bei dieser Vitalschau wieder an beiden Tagen Sehtests durch. Diese Aktion ist überall da, wo Karin Altekruse und ihr Team das Equipment aufbauen, beliebt. Bei den beiden vergangenen Wirtschaftsschauen waren es stets rund 200 Sehtests, die kostenlos



durchgeführt wurden. So kann man schnell testen, ob man eine Brille braucht oder ob die vorhandenen Korrektionsgläser noch ausreichend sind. Mit dem Test bekommt man auch einen Ermäßigungsgutschein, den man nach der Vitalschau bei Augenoptik Altekruse einlösen kann. Der Frühling hat so richtig begonnen - und da merken viele Menschen, dass die Sonne nicht nur schön ist, sondern auch die Augen anstrengt. Sonnenbrillen ohne Korrektionsgläser sind am Stand des Fachunternehmens bei der Vitalschau im Angebot - und um 20% reduziert.



Hörgerätebatterien

6 Stück statt ~~5,40~~ € nur

Nur an unserem Stand bei der LA-Vital, solange Vorrat reicht.

2,50 €



HOPPE
HÖRGERÄTE GMBH

Walsroder Str. 62, 30853 Langenhagen, Tel. 0511/2020528



Werbung

Besuchen Sie im Gesundheitszelt das

Center für
SEHBERATUNG
in Langenhagen

Messepreis: Topaktuelle
SONNENBRILLEN*

20% Rabatt
*ohne Korrektionsgläser



Kommen Sie an unseren Stand zum

kostenlosen SEHTEST!

Mit Ihrem Testergebnis erhalten Sie einen **GUTSCHEIN** im Wert von 50 €, einzulösen beim Kauf einer Gleitsichtbrille oder 30 €, beim Kauf einer Einstärkenbrille in unserem Unternehmen nach der Vitalschau!

Vertrauen Sie unserer mehrfach
AUSGEZEICHNETEN Arbeit:

altekruse



augenoptik
sehen neu erleben
Walsroder Str. 62
(Ecke Godshorner Str.)
30851 Langenhagen
Tel.: 0511 / 8 66 77 92
Parkplätze auf dem Hof

Das Center für Sehberatung Langenhagen - auch diesen Titel trägt der Meisterbetrieb - freut

sich auf viele Gäste, die sich für besseres Sehen beraten lassen möchten.



Werbung

Gesundes Brot probieren, am Glücksrad drehen, im Massagesessel entspannen: Erlebnisreicher Messeaufenthalt ist garantiert

Brot ist ein wichtiges Grundnahrungsmittel, mit dem man die Ernährung gesund gestalten kann. Die Bäckerei Bosselmann präsentiert an ihrem Stand auf dem Marktplatz ein Roggen-Schrot-Brot mit Backpflaumen

und Mandeln, das bestens geeignet ist, die Verdauung zu fördern und zu regulieren - und dazu schmeckt es auch noch herzhaft-gut. Das Brot kann man am Stand natürlich kostenlos probieren.

Am Glücksrad drehen und Behandlungen sowie Trainingsteilnahmen gewinnen kann man am Stand von Lightlife Woman. Teilnahme am Zirkeltraining, Band- und Rollenmassagen und Trainingseinheiten auf dem Vibrati-

ontrainer gehören zu den Gewinnen. Und wer vom Messestandgang erschöpft ist, wird den Aufenthalt auf einem Massagesessel der Comfort Gesundheitstechnik genießen. Entspannen Sie sich direkt vor Ort!

Gesundheit aus der Natur



- Mit Aloe Vera Gel Immunkräfte unterstützen
- Um Tumore und tote Zellen abzubauen, können Enzyme, Vitamine, Mineralstoffe, Polysaccharide helfen und liefern für gesunde und kranke Zellen wichtige Nährstoffe
- Aloe Vera hilft die Nebenwirkungen einer Chemotherapie/Strahlenbehandlung zu mildern.
- Fragen Sie nach weiteren Produkten wie: gesunde Gelenke, Stressreduzierung, Anti-Aging-Cocktails, gesunde Haut und vieles mehr.....

Ich berate Sie gern: **Erika Schmitt**
Gesundheits- und Ernährungsberatung
30855 Langenhagen, Telefon: 0511 / 9 73 50 15

**Das fetzt!
Trend-Cut
bei Kania:**

**Wir beraten -
Du suchst die FARBE
aus.**

**Wir machen die
STRÄHNCHEN** bis zu
6 Folien

**Wir verpassen Dir einen
TYPERECHTEN CUT!**

**Du fönst selbst
für COOLE**
44,90 €

**Orientalische
Haarentfernung**

Oberlippe 3,- €
Augenbrauen 6,- €
Wangen + Hals 11,- €

Ulrich Kania
Kunst kommt von Können - Kania - Ihr Friseur!

**Marktplatz 2
30853 Langenhagen
Tel. 0511/8667003
gegenüber der Post**

Vitalbar, Kinderschminken, Porträtzeichner: Paracelsus-Klinik informiert und unterhält

Die Paracelsus-Klinik beteiligt sich mit vielen unterhaltsamen Aktionen an der LA-Vital. Am Stand der Klinik kann man sich an einer „Vital-Bar“ stärken und dabei auch mit den Ärzten des Gelenkzentrums in Kontakt kommen, die zu verschiedenen Zeiten vor Ort sind, um die Gäste über die Möglichkeiten der Klinik zu informieren und Fragen zu Gelenkbeschwerden zu beantworten. Die Paracelsus-Klinik unterstützt die Vitalschau aber auch mit unterhaltsamen Aktionen für die Bevölkerung. So wird „Charlie Chaplin“ wieder vor Ort sein, um seine Späße zu machen. Am Sonnabend gibt es einen Kinderschmink-Stand, bei dem die kleinen Gäste ihre Gesichter in lustige Schmetterlinge verwandeln lassen können. Am Sonntag kommt ein Porträt-Schnellzeichner zur LA-Vital, der kostenlos für die Gäste zeichnet.



Neues Styling kostenlos: Mit Kania bei der LA-Vital optimal den Typ verändern

Das ist eine Chance für alle, die schon lange darüber nachdenken, mehr aus ihrem Typ zu machen: Friseur Kania möchte während der Langenhager Vitalschau an beiden Tagen jeweils zwei Langenhager so umstylen, dass sie mit optimaler Frisur und Top-Make-Up nach Hause gehen können.

Das Kania-Team aus dem Haus am Markt sucht noch „Models“, die Lust haben, diese Typoptimierung kostenlos zu erhalten.

„Zwei Männer und zwei Frauen möchten wir gerne an den beiden Tagen umstylen.“, sagt Ulrich Kania, der aktive Friseurmeister.

„Dabei ist das Alter egal, jedoch sollten die Haare vor Beginn der Stylingaktion nicht zu kurz sein, denn unser Friseur-Team soll ja die Möglichkeit haben, einen ganz neuen Schnitt zu kreieren.“ Bei den beiden Männern, die auf der Bühne verwandelt werden, wäre es auch optimal, wenn ein Bartträger dabei wäre.

Bei der kostenlosen Typveränderung ist alles inklusive: Ob Strähnen, neue Haarfarbe oder der rasante Sprung vom langen Haar zur modischen Kurzhaarfrisur: Alles ist möglich - und eine Kosmetikerin von Mary Kay wird dem Styling mit einem professionellen Make Up den letzten Schliff

geben. Die Chance, dieses Top-Styling kostenlos zu erhalten, kann man nutzen, indem man sich jetzt bei Friseur Kania im Haus am Markt für die Aktion bewirbt.

Ein Anruf unter 0511/8667003 genügt. Dann folgt rechtzeitig vor der Präsentation ein persönliches Gespräch über die Möglichkeiten und die gewünschte Typveränderung. Darüberhinaus bietet das Friseurteam am LA-Vitalwochenende besondere Angebote, die zum Teil zugunsten des NKR umgesetzt werden.

Das Friseurteam aus dem Haus am Markt hat in kurzer Zeit ein großes Stammespublikum erobert dank der kreativen Ideen.

NKR und Johanniter informieren auf der Freifläche über ihre ehrenamtliche Arbeit

Das Niedersächsische Knochenmark- und Stammzellspenderegister stellt seine Arbeit bei der LA-Vital vor. Hier kann man erfahren, wie man selber zum Lebensretter werden kann, indem man sich typisieren lässt. Der Nordhannoversche Ortsverband der Johanniter ist mit einem

Rettungswagen mit Besatzung vor Ort, um die Rettungsarbeit zu präsentieren und die Möglichkeiten der Erste-Hilfe-Ausbildung vorzustellen. So kann man sich auch informieren, was man in der Ersten Hilfe eigentlich wissen müsste - und ob Bildungslücken bestehen.



Kostenlose BIA-Messung am Stand von Body & Soul

„Fettzellen können durch Ultraschall zerstört werden“, erläutert Lipologin Nicole Ballach. Sie bietet mit MedContour eine moderne Methode der Ultraschall-Lipologie in der Wedemark an. Zur Schonung des Gewebes und der Haut wird dieses neue Verfahren eingesetzt,

denn die sanfte Ultraschall-Lipologie ist Teil einer nicht operativen Behandlungsmethode. Dabei arbeitet MedContour mit gebündeltem Ultraschall

und saugt mit seinem patentierten Handstück den Bereich der Problemzone so exakt an, dass der doppelte Ultraschall gezielt in dem Bereich arbeiten kann. Daher kann das Verfahren bei den klassischen Problemzonen unserer Industriegesellschaft, wie Ober- und Unterbauch, Po, Hüften und Oberschenkeln angewandt werden. MedContour ermöglicht durch seine variable Nieder-



frequenzspannung und gebündelte Ultraschallstrahlung eine kontrollierte Behandlung der fokussierten Körperzonen. Im Rahmen der LA-Vital gibt es bei Nicole Ballach attraktive Kennenlern-Angebote, wie das Abonnement für sechs bzw. zehn Behandlungen mit attraktivem Rabatt und jeweils einer Gratisbehandlung.

Übrigens arbeitet MedContour weitestgehend schmerz- und risikofrei. Ergänzt durch eine Ernährungsberatung sowie

Lymphdrainage und bei Bedarf spezieller Tiefenwärme vorweg ermöglicht die Behandlung bei Nicole Ballach außerdem einen unvergleichlichen Wellnesseffekt. An ihrem Messestand bietet sie eine kostenlose „BIA“ (Bioelektrische Impedanz Analyse), eine Messung, die Auskunft darüber gibt, wie der aktuelle IST-Zustand des Körpers ist, bezüglich des BMI, der Fett-, Wasser- und Mineralienwerte.

Fahrrad-Verlosung am Stand der AOK

„Mit dem Rad zur Arbeit“ ist die Aktion, die am Stand der AOK vorgestellt wird. An dieser bundesweiten Aktion der Gesundheitskasse und des ADFC können alle Berufstätigen teilnehmen, die den Weg zur Arbeit damit zu ihrem persönlichen Fitnessprogramm machen. Bei der Gesamtaktion kann man als Teilnehmer viele schöne Preise gewinnen - doch am Stand der AOK bei der



LA-Vital kann man bereits direkt vor Ort zum Gewinner werden: Ein Fahrrad wird unter allen Teilnehmern an der Verlosung an den beiden Veranstaltungstagen verlost. Die AOK gehört zu jenen Unternehmen, die bei allen Messeveranstaltungen auf dem Markt haben und stets besonders attraktive Aktionen bietet.



Werbung

Der nächste Sommer kommt bestimmt...

Ultraschall kann Fettzellen zerstören
MedContour - die Fakten sprechen für sich:

- MedContour arbeitet als medizinisch zertifiziertes Gerät mit gebündeltem Ultraschall
- Bereits über 2000 Frauen und Männer in Deutschland!
- Sanfte Behandlung ohne Operation!
- Steigen Sie jetzt ein:

MESSEANGEBOT inkl. Gratis-Behandlung
 x auch bei uns - Tiefenwärme und Lymphdrainage

Wir freuen uns auf Sie!
BODY & SOUL
 MEDICAL BEAUTY WEDEMARK
 Bissendorf · Am Markt 6

Anmeldung unter 05130 58 38 925 oder unter www.body-soul-wedemark.de

Die Vocalis-Praxis
 für ganzheitliche Atem- und Stimmarbeit
 - alle Kassen und Privat -

Logopädie bei:

- Asthma
- Stottern/Lispeln
- Heiserkeit

Schulung für:

- Atemtechnik
- Manager/Musiker
- Lehrer/Erzieher

Martina Petersen · Staatl. gepr. Atem-, Stimm- und Sprechlehrerin
 Langenhagen · Walsroder Straße 156 · Telefon (0511) 763 93 96

Physiotherapie und Gesundheitsvorsorge, ergänzt durch Wellness und Entspannungstechniken:

NICOLEBECK
 wellness · krankengymnastik
 gesundheitskurse

Finden Sie Ruhe und Erholung für Körper und Geist!

Machen Sie mit: Wir bringen Sie in Schwung mit

ZUMBA! An beiden Tagen um 13.30 Uhr an der Bühne auf dem Marktplatz

Kananoher Straße 11, 30855 Langenhagen, Tel./Fax 0511/736444

KNAPPSCHAFT
 SICHER BESSER LEBEN

Knappschaft
 Siemensstr. 7, 30173 Hannover
 Telefon 0511 / 8079-0 www.knappschaft.de





Werbung

ELEKTRO-MOBILE

- Lieferservice
- Finanzierungen
- Werkstattservice
- offene u. ehrliche Beratung

ab 1499,- €
Probefahrt möglich

Boxenstop-Longenhagen.de
Tel.: 0511-738051
30853 Langenhagen • Walsroder Str. 135

Aloe Vera stärkt die natürlichen Abwehrkräfte Besondere Karaffen vitalisieren Wasser

Erika Schmitt, Gesundheits- und Ernährungsberaterin, ist bekannt für ihre hochwertigen Aloe Vera-Produkte. Auch bei der LA-Vital gibt sie die Möglichkeit, ihre „Forever Living Products“ zu probieren und sich darüber zu informieren, denn: Aloe Vera greift dem Körper unter die Arme, wenn die Gelenke entzündet sind und schmerzen, wenn die Durchblutung bei Arteriosklerose Pause macht, wenn Viren und Bakterien angreifen, wenn Sport und Alltag verletzen, wenn Muskeln schmer-

zen und Sehnen entzündet sind! Doch Erika Schmitt bringt zur LA-Vital noch ein weiteres innovatives Produkt mit: In den Karaffen von TC verändert jede Flüssigkeit ihre Struktur. Sie erfährt innerhalb dieser besonderen Form eine Vitalisierung, eine Energetisierung. In der Karaffe gerät die Flüssigkeit in Schwingungen. Wellen bauen sich in harmonischem Bezug zueinander auf, verstärken sich, erzeugen ein neues Kraftfeld und damit Vitalität. Das führt zur Energetisierung und damit zur Verbesserung von Qualität und Verträglichkeit von Wasser und anderer wasserhaltiger Flüssigkeiten.



Den Unterschied, so Erika Schmitt, kann man sogar schmecken, wenn man herkömmliches Mineralwasser aus der Flasche mit jenem vergleicht, das einige Zeit in der Karaffe verbracht hat. Machen Sie den Geschmackstest am Stand von Erika Schmitt!

Geschicklichkeitsspiel mit Fäden und Bällen am Stand von „Bethel im Norden“

Auch die Birkenhof Pflegedienste und das Anna-Schumann-Stift bieten an ihrem Stand eine Aktion zum Mitmachen. Bei einem Geschicklichkeitsspiel kann man mit Fäden und Bällen arbeiten

und dabei die beliebten Massage- und Antistressbälle gewinnen. Darüberhinaus gibt es natürlich auch viele Informationen über die Pflege zuhause, in der Tagespflege und im bekannten Stift.

Gewerbliche Immobilien von Gundlach

Praxen und Büros zu mieten!

Gundlach Gewerbebau entwickelt für Sie das Ärzte- und Geschäftshaus direkt am Kaltenweider Platz.

- Flächen von ca. 55-260 m²
- Grundrisse gestaltbar
- Bezugsfertig nach Absprache
- Viele Parkplätze
- Direkte Nachbarschaft zu
 - Einzelhandelsmärkten
 - Pflegeheimzentrum
- Gute Anbindung an den Nah- und Fernverkehr

Ihr Ansprechpartner:
Herr Riese, Tel. 0511.3109-217

Gundlach

www.gundlach-bau.de

Im Norden der Stadt entsteht ein neues Ärzte- und Geschäftshaus mit vielen Praxen

Nach gut 10 Monaten Bauzeit, werden trotz des sehr harten Winters, die ersten vier Mietflächen des neuen Geschäfts- und Ärztehauses am Kaltenweider Platz pünktlich im Juni an Ihre Nutzer übergeben. Die weiteren Mietflächen werden in den darauf folgenden Monaten bezogen. Das Erdgeschoss ist bereits vollständig vermietet. Hier werden in den kommenden Monaten ein Spielwarenladen mit Schreibwarensortiment und Postagentur, ein Blumenladen sowie ein Friseurladen mit Kosmetik- und Fußpflegebereich und ein Tierarzt eröffnen. In den Obergeschossen wurden bereits Mietverträge mit Ärzten der Fachrichtungen Allgemeinmedizin, Kinder- & Jugendmedizin, Frauenheilkunde & Geburtshilfe, Zahnmedizin sowie mit einem

Rechtsanwalt geschlossen. Hier können auch noch weitere Praxen bzw. Büros gemietet werden. Mit der Errichtung des Ärzte- und Geschäftshauses am Kaltenweider Platz wird somit die Nahversorgung weiter komplettiert.

GESUNDHEITZENTRUM GEGRÜNDET

Das Gesundheitszentrum Kaltenweide bietet den Menschen in der Region ein Gesundheitsnetzwerk mit einer Vielfalt an medizinischen, pflegerischen und therapeutischen Angeboten. „Als zukunftsorientierter und leistungstarker Zusammenschluss von unterschiedlichen Branchen aus dem Gesundheitsbereich ist es uns wichtig, mit Menschlichkeit und Aufgeschlossenheit erste Anlaufstelle zum Thema Gesundheit zu sein, so Initiator Jan Waldhecker. Noch sind einige Räume im neuen Ärztehaus frei. Interessenten können sich an Fabian Riese bei der Firma Gundlach Gewerbebau oder an Jan Waldhecker wenden. Am Stand des Gesundheitszentrums bei der LA-Vital erhält man weitere Informationen.“



Gewinnspiel bei Nicole Beck: Massagen zu gewinnen

Nicole Beck hat in der Kananhofer Straße in Kaltenweide ein wunderbares Zentrum für Gesundheit und Wohlbefinden eröffnet.

Medizinische Behandlungen, Wellnessbehandlungen und Gesundheitskurse bilden zusammen mit einer Sauna und schönem Ruheraum ein ausgewogenes Angebot,

das den Bedürfnissen der Zeit entspricht.

Im Bereich der Krankengymnastik bietet Nicole Beck ein vielseitiges Therapieangebot von der Manuellen

Therapie, Lymphdrainage und Unfallnachbehandlung bis zu Moorpackungen und Elektrotherapie. In warmen Farben sind die Räume gehalten, erfrischende Aromen liegen in der Luft.



Da möchte man gern länger bleiben, zum Beispiel für einen Saunaaufenthalt oder auch zu den Gesundheitskursen, die im großen hellen Gymnastiksaal stattfinden. Funktionstraining, das auch vom Arzt verordnet wird, gehört um Angebot. Dazu kommen Pilates, Zumba, Yoga für die gestresste Wirbelsäule und

vieles mehr. Ein wichtiger Bereich sind die Wellness-Massagen, die gestressten Menschen Wohlgefühl zurückgeben. Bei einem Gewinnspiel am Stand von Nicole

Beck kann man bei der LA-Vital eine wunderbare Hot Stone-Massage und andere entspannende Massagen, aber auch Schnupperteilnahmen an den Kursen des Gesundheitsprogramms gewinnen.



Gewinnspiel am Stand der Knappschaft: Reise zu gewinnen

Seit 2007 ist die Knappschaft für alle gesetzlich Krankenversicherten frei wählbar. Die vielen Vorteile unserer Krankenversicherung kann jeder nutzen, der Mitglied einer gesetzlichen Krankenkasse ist. Natürlich sind die familienversicherten Angehörigen bei uns kostenfrei mitversichert.

Kunden der Knappschaft profitieren von vielen Extraleistungen, die nicht jede Krankenkasse bietet, zum Beispiel von Zuschüssen für zwei qualitätsgesicherte Gesundheitskurse von bis zu 80 Euro je Kurs pro Kalenderjahr oder

kostenlosen Reiseschutzimpfungen nach der Empfehlung der Ständigen Impfkommission. Mit dem AktivBonus verfügt die Knappschaft über ein attraktives Bonusprogramm, mit dem gesundheitsbewusstes Verhalten finanziell belohnt wird.

Bei der LA-Vital stellt sich die Knappschaft erstmals in Langenhagen mit ihrem Leistungspaket vor. Ein attraktives Gewinnspiel am Stand wird die Gäste anziehen, denn es gibt eine Reise in die Karibik zu gewinnen.



pastalissimo
express

Sie erreichen uns unter:
0177-3400900
oder per e-mail:
kontakt@pastalissimo.de



LA ROSTICCERIA
Veranstaltungs- und Partyservice +++ Catering

Bei der LA-Vital: Thüringer Rostbratwurst, mediterrane Vorspeisenplatte, Salate aus frischen Zutaten und Getränke

GUTSCHEIN
für 1 Thüringer-Bratwurst
zum Preis von
1,50 statt
2,00 €

Wir bewirten Sie auf der Sandfläche vor der Post





JETZT STARTEN
3 MONATE FÜR NUR
19,95
€/mtl.*

3 MONATE FREIE MINERALGETRÄNKE

FIT IN DEN FRÜHLING OHNE AUFNAHMEGEBÜHR

- Pilates, Tae Bo, Spinning, Zumba, u.v.m.
- Individuelle und medizinische Trainingsbetreuung
- Großer Wellnessbereich
- Gesundheit • Fit ab 50 und noch vieles mehr!

SCL Fitness • Leibnizstraße 52 • 30853 Langenhagen
Telefon 05 11. 7 63 32 32 www.sclfitness.de

*3 Monate für 19,95 Euro. KEINE Aufnahmegebühr oder versteckte Servicekosten etc.
Vertragslaufzeit 12 Monate ab dem 4. Monat z.B. 29,90 Euro. Aktion bis 31.05.2011



Cardio-Scan am Stand von SCL-Fitness: Herz-Stresstest

Am Stand von SCL Fitness kann man an den beiden LA-Vitaltagen einen „Cardio-Scan“ machen lassen. Bei diesem Herz-Stresstest wird man an Elektroden angeschlossen und das Ergebnis wird am Computer angezeigt. Der Cardio-Scan ersetzt nicht das EKG beim Arzt, gibt aber erste Hinweise darauf, ob das Herz gesund und belastbar ist. Die graphischen Ergebnisse auf dem Bildschirm erklärt das

Fitnesssteam den Gästen gern und stellt natürlich auch das Angebot rund um gesundes Fitnesstraining vor. Im Studio auf dem SCL-Sportgelände gibt es jetzt ein Frühjahrs-Sonderangebot mit besonders günstigem Einstieg in die gesunde Bewegung. Am Stand kann man sich davon überzeugen lassen, dass dieses Angebot genau richtig ist, um endlich mit dem Training zu beginnen.



Werbung

Bildimpressionen unserer Aussteller

Wie unterhaltsam und informativ es bei den Zelten und Schauen rund um die Gesundheit in den vergangenen Jahren zugeht, zeigen unsere Bilder. Alle Aussteller, die hier abgebildet sind, präsentieren Ihnen auch in diesem Jahr ihre Angebote.



Ehrenbürgerin Waltraud Krückeberg im Gespräch mit Petra Ostermann



Dr. Bretschneider am Stand von Hoppe Hörgeräte



Für den „Para“-Stand setzt Dr. Edda Zessin auch mal die Clownsnase auf, denn Lachen ist gesund



Das Schönemann-Optikerteam ist zum ersten Mal dabei



Das AOK-Team ist bei jeder Schau dabei



Dr. Michael Skutek im Gespräch mit Jan Waldhecker

